

Unsere Highlights im Überblick



- 1. Maßgeschneidertes Coaching:**
3-monatiges Programm mit 2 Einzelcoaching-Terminen pro Woche für individuellen Erfolg.
- 2. Zeitmanagement und Flexibilität:**
Unterstützung bei der Planung flexibler Arbeitszeiten und Tagesabläufe.
- 3. Finanzielle Beratung:**
Hilfestellung bei der Sicherung von Einkommen und Suche nach bezahlbarer Kinderbetreuung.
- 4. Netzwerkaufbau:**
Förderung sozialer Kontakte und Unterstützung durch ein starkes Netzwerk.
- 5. Karriereentwicklung:**
Zugang zu Weiterbildungen und Unterstützung bei der Überwindung von Karrierelücken.

Arbeit



Gesellschaft



Gesundheit

Psyche



- Seit über 30 Jahren
im Einsatz für Menschen -



Die Königs & Team



Coaching Zentrum
Am Sandfeld 17a
76149 Karlsruhe - Neureut



+49 72 1 - 16 08 98 70



info@koenigs-academy.de



www.koenigs-academy.de

Beruflicher Neustart für Alleinerziehende

2024

Wir helfen Ihnen beim Wiedereinstieg in
das Berufsleben nach der Elternzeit.



DIE KÖNIGS



Herausforderungen meistern - gemeinsam den Weg in die berufliche Zukunft finden

UNSER COACHING PROGRAMM

Alleinerziehende, die nach der Elternzeit wieder ins Berufsleben einsteigen möchten, stehen vor verschiedenen Herausforderungen. Wir bieten ein maßgeschneidertes 3-monatiges Coaching-Programm mit 2 Einzelcoaching-Terminen pro Woche an, um Ihnen den Übergang zu erleichtern und einen individuellen Integrationsfahrplan zu erstellen.

UNSER ZIEL = IHR ERFOLG!

Unser Coaching-Programm endet idealerweise mit der Aufnahme einer neuen beruflichen Tätigkeit, einem Praktikum oder einer Anpassungsqualifizierung mit Jobgarantie. Wir sind Ihr verlässlicher Partner auf dem Weg zu einer erfolgreichen beruflichen Wiedereingliederung.



Häufige Herausforderungen & unsere Unterstützungsansätze

ZEITMANAGEMENT UND FLEXIBILITÄT

- **Herausforderung:** Arbeitszeiten mit Betreuungszeiten der Kinder in Einklang bringen. Mangel an flexiblen Arbeitsmodellen.
- **Mögliche Lösungsansätze:** Flexible Arbeitszeitmodelle und Tagesablaufplanung.

FINANZIELLE BELASTUNGEN

- **Herausforderung:** Ausreichendes Einkommen erzielen. Hohe Kinderbetreuungskosten.
- **Mögliche Lösungsansätze:** Finanzielle Beratung und Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarer Betreuung.

FEHLENDES NETZWERK & UNTERSTÜTZUNG

- **Herausforderung:** Mangel an familiärer oder sozialer Unterstützung. Isolation und fehlende Kontakte.
- **Mögliche Lösungsansätze:** Aufbau eines Netzwerks und Vermittlung von Kontakten zu anderen Alleinerziehenden.



KARRIERELÜCKEN & QUALIFIKATIONEN

- **Herausforderung:** Lücken im Lebenslauf durch Elternzeit. Notwendigkeit, Qualifikationen aufzufrischen.
- **Mögliche Lösungsansätze:** Unterstützung bei der Darstellung von Karrierelücken und Zugang zu Weiterbildungen.

PSYCHISCHE & PHYSISCHE BELASTUNG

- **Herausforderung:** Stress und Erschöpfung durch Doppelbelastung. Mangel an Selbstfürsorge.
- **Mögliche Lösungsansätze:** Techniken zur Stressbewältigung und Zeitmanagement, Förderung der Selbstfürsorge.

