

# Unsere Highlights im Überblick



- Maßgeschneidertes Coaching:**  
3-monatiges Programm mit 2 Einzelcoaching-Terminen pro Woche für individuellen Erfolg.
- Zeitmanagement und Flexibilität:**  
Unterstützung bei der Planung flexibler Arbeitszeiten und Tagesabläufe.
- Finanzielle Beratung:**  
Hilfestellung bei der Sicherung von Einkommen und Suche nach bezahlbarer Kinderbetreuung.
- Netzwerkaufbau:**  
Förderung sozialer Kontakte und Unterstützung durch ein starkes Netzwerk.
- Karriereentwicklung:**  
Zugang zu Weiterbildungen und Unterstützung bei der Überwindung von Karrierelücken.



# Beruflicher Neustart für Alleinerziehende

Wir helfen Ihnen beim Wiedereinstieg in das Berufsleben nach der Elternzeit.



- Seit über 30 Jahren im Einsatz für Menschen -



## Die Königs & Team



**Coaching Zentrum**  
Am Sandfeld 17a  
76149 Karlsruhe - Neureut



+49 72 1 - 16 08 98 70



info@koenigs-academy.de



[www.koenigs-academy.de](http://www.koenigs-academy.de)



# Herausforderungen meistern - gemeinsam den Weg in die berufliche Zukunft finden

## UNSER COACHING PROGRAMM

Alleinerziehende, die nach der Elternzeit wieder ins Berufsleben einsteigen möchten, stehen vor verschiedenen Herausforderungen. Wir bieten ein maßgeschneidertes 3-monatiges Coaching-Programm mit 2 Einzelcoaching-Terminen pro Woche an, um Ihnen den Übergang zu erleichtern und einen individuellen Integrationsfahrplan zu erstellen.

## UNSER ZIEL = IHR ERFOLG!

Unser Coaching-Programm endet idealerweise mit der Aufnahme einer neuen beruflichen Tätigkeit, einem Praktikum oder einer Anpassungsqualifizierung mit Jobgarantie. Wir sind Ihr verlässlicher Partner auf dem Weg zu einer erfolgreichen beruflichen Wiedereingliederung.



# Häufige Herausforderungen & unsere Unterstützungs- ansätze

## ZEITMANAGEMENT UND FLEXIBILITÄT

- Herausforderung:** Arbeitszeiten mit Betreuungszeiten der Kinder in Einklang bringen. Mangel an flexiblen Arbeitsmodellen.
- Mögliche Lösungsansätze:** Flexible Arbeitszeitmodelle und Tagesablaufplanung.

## FINANZIELLE BELASTUNGEN

- Herausforderung:** Ausreichendes Einkommen erzielen. Hohe Kinderbetreuungskosten.
- Mögliche Lösungsansätze:** Finanzielle Beratung und Unterstützung bei der Suche nach bezahlbarer Betreuung.

## FEHLENDES NETZWERK & UNTERSTÜTZUNG

- Herausforderung:** Mangel an familiärer oder sozialer Unterstützung. Isolation und fehlende Kontakte.
- Mögliche Lösungsansätze:** Aufbau eines Netzwerks und Vermittlung von Kontakten zu anderen Alleinerziehenden.

## KARRIERELÜCKEN & QUALIFIKATIONEN

- Herausforderung:** Lücken im Lebenslauf durch Elternzeit. Notwendigkeit, Qualifikationen aufzufrischen.
- Mögliche Lösungsansätze:** Unterstützung bei der Darstellung von Karrierelücken und Zugang zu Weiterbildungen.

## PSYCHISCHE & PHYSISCHE BELASTUNG

- Herausforderung:** Stress und Erschöpfung durch Doppelbelastung. Mangel an Selbstfürsorge.
- Mögliche Lösungsansätze:** Techniken zur Stressbewältigung und Zeitmanagement, Förderung der Selbstfürsorge.

