

# Unsere Highlights im Überblick



## 1. Individuelles Coaching:

Maßgeschneidertes 3-monatiges Programm mit 2 Einzelcoaching-Terminen pro Woche.

## 2. Stressbewältigung:

Techniken zur Stressbewältigung und realistische Zielsetzung.

## 3. Passende Stellen:

Identifikation passender Stellen und strategische Bewerbungsplanung.

## 4. Selbstwert stärken:

Neudefinition beruflicher Ziele und Stärkung des Selbstwerts.

## 5. Gesundheitsmanagement:

Strategien zur Integration gesundheitlicher Aspekte in den Berufsalltag.



Arbeit



Gesundheit



Psyche



# Ü50 Coaching für Führungskräfte

Wir unterstützen Sie bei Ihrem erfolgreichen beruflichen Neustart als erfahrene Führungskraft.



innoGIP  
GmbH

DIE KÖNIGS

- Seit über 30 Jahren  
im Einsatz für Menschen -



Die Königs & Team



Coaching Zentrum  
Am Sandfeld 17a  
76149 Karlsruhe - Neureut



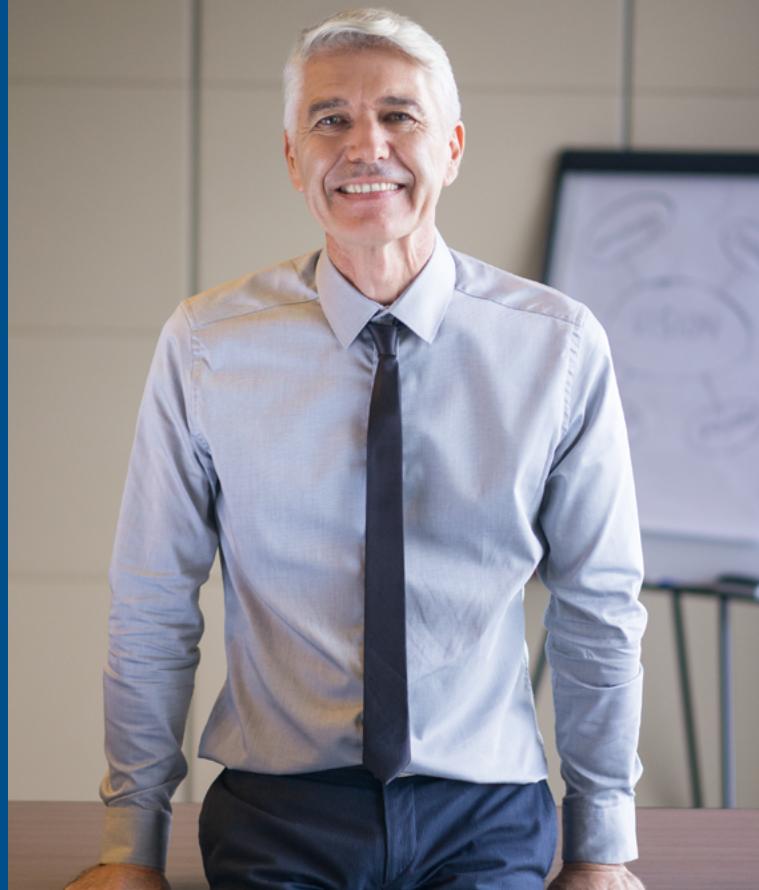
+49 72 1 - 16 08 98 70



[info@koenigs-academy.de](mailto:info@koenigs-academy.de)



[www.koenigs-academy.de](http://www.koenigs-academy.de)



# Herausforderungen meistern - gemeinsam den Weg in die berufliche Zukunft finden

## UNSER COACHING PROGRAMM

Gut ausgebildete Führungskräfte, die sich neu bewerben oder beruflich orientieren müssen, stehen vor speziellen Herausforderungen. Wir bieten ein maßgeschneidertes 3-monatiges Coaching-Programm mit 2 Einzelcoaching-Termen pro Woche an, um Ihnen den Übergang zu erleichtern und einen individuellen Integrationsfahrplan zu erstellen.

## UNSER ZIEL = IHR ERFOLG!

Unser Coaching-Programm endet idealerweise mit der Aufnahme einer neuen beruflichen Tätigkeit, einem Praktikum oder einer Anpassungsqualifizierung mit Jobgarantie. Wir sind Ihr verlässlicher Partner auf dem Weg zu einer erfolgreichen beruflichen Wiedereingliederung.



# Häufige Herausforderungen & unsere Unterstützungs- ansätze

## HOHE ERWARTUNGEN UND DRUCK

- **Herausforderung:** Hohe Erwartungen an die Neuorientierung, Druck, schnell eine passende Position zu finden.
- **Mögliche Lösungsansätze:** Stressbewältigungstechniken und realistische Zielsetzung.

## ÜBERQUALIFIKATION

- **Herausforderung:** Schwierigkeit, Stellen zu finden, die den Qualifikationen entsprechen. Bedenken wegen Überqualifikation.
- **Mögliche Lösungsansätze:** Identifikation passender Stellen und strategische Bewerbungsplanung.

## VERLUST VON STATUS UND IDENTITÄT

- **Herausforderung:** Identitätsverlust und Sorge um geringeren Status.
- **Mögliche Lösungsansätze:** Neudefinition beruflicher Ziele und Stärkung des Selbstwerts.



## GESUNDHEITLICHE PROBLEME

- **Herausforderung:** Umgang mit altersbedingten gesundheitlichen Problemen, die die Arbeitsfähigkeit beeinflussen können.
- **Mögliche Lösungsansätze:** Gesundheitsmanagement und Strategien zur Integration gesundheitlicher Aspekte in den Berufsalltag.

## KOMPLEXER BEWERBUNGSPROZESSES

- **Herausforderung:** Aufwendige Bewerbungsverfahren und Anpassung von Bewerbungsunterlagen.
- **Mögliche Lösungsansätze:** Effiziente Bewerbungstechniken und maßgeschneiderte Unterlagen.

